

Scenariusz treningu

Cele :

- Agenci będą poznawać pozytywne swoje pozytywne cechy !
- Agenci będą przezwycięzać nieśmiałość!
- Agenci będą się komunikować
- Agenci będą rozpoznawać, określać i nazywać emocje !
- Agenci będą współpracować i integrować się !

Metody :

- rundka
- praca w kręgu
- burza mózgów

Formy : indywidualna, grupowa

Środki : piłka, bęben

Przebieg treningu

Część wprowadzająca

Jaki masz dziś humor ?

Część właściwa

1. Złap moje imię

Jeden Agent mówi swoje imię i rzuca piłkę dalej. Kolejny Agent podaje imię poprzednika i podaje piłkę dalej.

Jedna z osób dostaje piłkę i rzuca ją do kogoś. Osoba, która łapie, ma powiedzieć imię osoby, która rzucała i

2. Magiczny bębenek

Mówimy Agentom, że mamy magiczny bębenek i możemy się poruszać wtedy, kiedy on gra. Kiedy nie gra Agenci zastygają w swoich pozach. Zwiększamy moc bębenka. Musimy wykonywać rozkazy bębenka. Uderzamy w bęben z różnym natężeniem i wydajemy polecenia :

- Bądź miłym motylkiem
- Bądź złym psem
- Wypłoszonym zającem
- Zmęczonym słoniem
- Wesołą małpką
- Sennym misiem

Sałtka owocowa- a to to znacie ! ;)

Zakończenie zajęć

Krótkie podsumowanie tematu i "Kciukasy"

Źródło moje i "Zarady Kot", "Socjoterapia" K. Sawicka