

Scenariusz zajęć

Cele :

- wzmacnianie poczucia własnej wartości agentów
- rozwijamy w agentach świadomość o posiadanych mocnych zasobach, mocnych stronach
- integrujemy grupę

Metody :

- rundka
- praca w kręgu
- burza mózgów

Formy : indywidualna, grupowa

Środki :butelka plastikowa, karteczki, kredki, pisaki,

Przebieg treningu :

Część wprowadzająca

„Co miłego zdarzyło ci się w ostatnim tygodniu?”- agenci odpowiadają na to pytanie

Część właściwa :

Jeden agent j kręci leżącą na podłodze butelką, a gdy wskaże ona jakiegoś agenta, puszczający w ruch butelkę wymienia jedną pozytywną cechę wskazanego agenta. Zabawa toczy się aż do znudzenia

„Co inni we mnie lubią?”

Każdy agent otrzymuje kartkę z wypisanym na dwóch stronach pytaniem „Co inni we mnie lubią?”- na jednej stronie agenci sami starają się odpowiedzieć sobie na to pytanie, a po wykonaniu zadania podpisują drugą stronę i puszczają w obieg kartkę, gdzie odpowiadają na to pytanie pozostali agenci,.

Omawiamy zadania i ćwiczenia (zwrócenie uwagi na porównywanie własnych wyobrażeń z odczuciami innych)

Część kończąca

"Kciuksy"

Źródło : moje i "Zaradny Kot"