

Scenariusz treningu

Cele :

- Agenci będą gadać i się komuikować !
- Agenci będą budować swoją samoocenę !
- Będziemy się integrować !

Metody :

- rundka
- praca w kręgu
- burza mózgów

Formy : indywidualna, grupowa

Środki :gazety,kartki, pisadła, karteczki z napisami :

- przeskakujesz przez kałuże
- niesiesz ciężką tacę
- wspinasz się na skałę
- rzucasz piłkę
- odbijasz balon
- otwierasz prezent
- widzisz okropnego stwora, którego się boisz
- idziesz po linie

Przebieg treningu

Część wprowadzająca

Jaki masz dziś humor ?

Część właściwa

1.Zadaniem Agentów jest odegranie w parach lub samodzielnie powyższych scenek, które losują.
Krótkie omówienie zadania.

2.Jestem lektorem

Zadaniem Agentów jest odczytanie fragmentu tekstu z gazety- dowolnego jak :

- bajki dla dziecka
- jak komentarz sportowy
- jak film grozy
- jak nauczyciel itd

Krótkie omówienie

3.Otwarta pięść

Agenci podzieleni są w pary. Jeden Agent ma zaciśniętą pięść- zadaniem drugiego jest przekonanie Agentą, aby otworzył pięść. Liczy się siłą argumentów, nie siła i groźby. Potem zmiana i omówienie zadania :)

4. Mocne strony

Chętni Agenci prezentują swoje mocne strony przed grupą. Zadaniem pozostałych jest odgadnąć o jakie strony chodzi.

Zakończenie zajęć

Krótkie podsumowanie treningu i "Kciukasy"

Źródółko moje i "Zarady Kot" i Alicja Dorota Skoczyńska "Miejsce socjoterapii"