

Scenariusz treningu

Cele :

- Agenci pozaję plusy i minusy różniastych stylów życia
- Agenci będą mieć okazję do refleksji nad swoim stylem życia
- Agenci poznają różniaste style życia
- Agenci będą szanować innych i ich uczucia
- Agenci będą współdziałać w grupie
- grupa będzie się integrować
- będziemy budować życzliwą i bezpieczną atmosferę

Metody :

- rundka
- praca w kręgu
- burza mózgów

Formy : indywidualna, grupowa

Środki : kartki, karteczki z przykładowymi zdaniami -ćw.4, pisadła

Część wprowadzająca

Jaki masz dziś humor ?

Część właściwa

1.Style życia

Wszyscy, wraz z prowadzącym wymieniają różniaste style życia np. styl naukowy, podróżniczy, sportowy, zaangażowany społecznie,rozrywkowy. Mogą też paść inne propozycje.

2.Agenci są podzieleni na grupy i mają za zadanie stowrzyć plusy i minusy różniastych stylów życia. Potem muszą wybrać lidera, który przedstawi na forum efekty pracy grupowej.

3.Wspólne omówienie i podsumowanie stylów życia.

4.Zabawa rozluźniająca "Dokończ zdanie.."

Agenci losują karteczki i dokańczają zdania np.

W przyszłości będę...

Gdybym był Prezydentem Polski to...

Gdybym mógł cofnąć czas to...

Gdybym mógł ulepszyć świa...

U innych ludzi najbardziej cenię...

Gdybym miał dużo pieniędzy...

Pokój na świecie jest ważny, bo ...
Każdy człowiek powinien ...
Gdybym miał magiczną różdżkę to

Zakończenie zajęć

Krótkie podsumowanie tematu i "Kciukasy"

Źródło moje i "Zarady Kot"